

BIOGRAPHIE :

Jessica Holmes

Comédienne renommée | Auteure | Défenseur de la santé mentale

La comédienne bien-aimée Jessica Holmes est une habituée du Royal Canadian Air Farce depuis 15 ans, elle a également participé à des émissions populaires de géants comme Ellen DeGeneres, Russell Peters, Jerry Seinfeld, et Oprah Winfrey. Son hilarante perspective sur les défis de la vie ainsi que son talent unique pour imiter les célébrités tel Shakira et Céline Dion, plaisent au public. Son animation personnalisée et ses présentations divertissantes, qui incluent la motivation et le bien-être, sont toujours un succès.

Cependant, derrière le rire, Holmes, comme des millions de Canadiens, a lutté contre deux types de dépression. La dépression post-partum et, comme elle le dit, la dépression « régulière, ordinaire, , de variété diverse ». Espérant aider à mettre fin à la stigmatisation entourant les problèmes de santé mentale, elle a ouvertement partagé ses histoires personnelles avec l'humour pour lequel elle est connue, apportant lumière – et éclats de rires à ce qui peut souvent être un sujet sombre. Son livre humoristique et inspirant, « *Depression The Comedy: A Tale of Persévérance* », amène les lecteurs plus profondément dans son voyage en santé mentale avec recherche et chaleur.

En tant qu'interprète, les productions de Holmes lui ont valu un « *Platinum Award* » au *The Worldfest International Film Festival*, et des nominations pour les Prix Gemini et la prestigieuse bourse Tim Sims. Elle a joué dans sa propre production, « *The Holmes Show* », ainsi que dans les films *Welcome to Mooseport*, *Citizen Duane*, et *Moonpoint*. Elle a également fait des apparitions dans '*The Communist's Daughter*', qui a remporté le *JFL ComedyPro* en 2018, et continue à jouer dans des comédies partout au pays.

Suivez Holmes sur Twitter et Instagram à @happyfeetholmes.